

МЕНЮ

САД от 3 х до 7 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША МАННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200
БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ 50	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	"КРАСНЫЙ БАРАТ" САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 130	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЛОД 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) В СОУСЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КНЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ГОВДИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	РЫБА ПО - КОМИ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВИМ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ЩИПОВНИКА 200	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Уплотненный полдник									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С ПОВИДЛОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 200
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 150	ШАНЕЖКА С КАРТОШКОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
Ужин									
/СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВИЯГОД 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	/СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СНЕЖОК 200	/СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
ПРЯНИК 20	СУШКИ ПРОСТЫЕ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	СУХАРИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 30	ВАФЛИ 20